

Información sobre la enfermedad del coronavirus

Updated 3/5/20

¿Qué es COVID-19?

La enfermedad del coronavirus (COVID-19) es una cepa de virus nueva que se originó en Wuhan, provincia de Hubei, China que se ha propagando entre humanos desde diciembre 2019.

COVID-19 es ahora el nombre de lo que comúnmente se conoce como “coronavirus”. Ha habido otras enfermedades de coronavirus anteriormente y cuatro de esos son responsables para el frío común. Algunas enfermedades de coronavirus han causada enfermedad más severa, como el síndrome respiratorio aguda grave (SARS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio de oriente medio (MERS, por sus siglas en inglés).

Cuando este virus apareció originalmente, no sabíamos si causara síntomas respiratorios leves, o síntomas graves, y eso es porque muchos países desarrollan esfuerzos significativos para contiene el virus. Ahora, hay casos en los Estados Unidos en personas que no han viajado, entonces sabemos que es posible que va a propagar en nuestra comunidad. Afortunadamente, sabemos más sobre este virus que antes and organizaciones nacionales, del estado, y locales están coordinando esfuerzos para ayudar con control. Necesitamos su ayuda también – a través de compartiendo información apropiado y fáctico, puede ayudar a controlar la propagación del virus. Por favor, comparta [estos recursos](#) con su familia y sus amigos y pídale que practiquen las siguientes precauciones.

¿Qué debo hacer si pienso que tengo COVID-19?

Para la protección de nuestra personal y otras pacientes, nosotros le pedimos que si tiene preocupación sobre COVID-10 por favor, llame a la clínica antes de venir para hablar con una enfermera. A este momento, no hay un tratamiento específico para COVID-19, pero la enfermera puede proporcionarle con información e instrucciones de cuidado en el hogar que puede ayudar con sus síntomas. Si tiene síntomas o esta preocupada sobre estar enferma, por favor ayúdenos a proteger nuestra personal y pacientes a través de quédese en casa y permítanos atender sus inquietudes por teléfono.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

La mejor manera para protegerle contra la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) es evitar exposición al virus. Aquí hay algunas estrategias del CDC para hacer eso:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con los manos.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
- Sigue la instrucciones del CDC para el uso de una máscara facial
 - El CDC no recomienda que personas saludables usan una máscara facial para protegerse de enfermedades respiratorios, incluyendo COVID-19.

- Personas con síntomas de COVID-19 deben usar máscaras faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de máscaras faciales también es importante para trabajadores de la salud y personas que están cuidando a alguien en entornos cercanos (en la casa o un centro de salud)
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de usar el baño, antes de comer, y después de tocarse la nariz.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Siempre lavarse las manos con jabón y agua si las manos están visiblemente sucias.

Si será visitando a la clínica por una cita programada, por favor no traiga nadie que esté enfermo que tenga síntomas de gripe o COVID-19, incluyendo miembros de su familia.

Ahora mismo, no hay una vacuna disponible para prevenir la enfermedad de COVID-19. La mayoría de los casos de COVID-19 serán leves y no requerirán una intervención médica. Para información a hoy sobre COVID, visite [el sitio web del CDC](#).

¿Puedo recibir una prueba para COVID-19?

Ahora mismo, solamente los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y departamentos de salud pública del condado específicas tienen acceso a pruebas de COVID-19 para individuos con síntomas específicos. Personas sin síntomas no serán probados por este virus. La Clínica de Ravenswood NO tiene acceso a kits de prueba y no tiene la capacidad de probar pacientes preocupadas por síntomas o exposición.

¿Voy a morir si tengo coronavirus?

La mayoría de pacientes con COVID-19 tiene una enfermedad leve y no necesita una intervención médica. A este momento, aproximadamente 3000 personas en todo el mundo han muerto de COVID-19. En comparación, este año, al menos 18000 personas han muerto de la gripe solamente en los Estados Unidos. Su riesgo de COVID-19 es mucho más bajo que lo de la gripe anual. La mejor cosa que puede hacer para mantener la salud de usted y su familia en general es vacunarse contra la gripe.

La escuela de mi hijo fue afectada por COVID-19. ¿Qué debo hacer?

Además de los pasos de prevención anteriores, [consulte la guía de información del CDC sobre COVID-19 en los niños.](#)

¿Puedo obtener COVID-19 de paquetes de China u otros países?

No. Los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en objetos como cartas y otros paquetes. Para más información sobre mitos comunes relacionados con COVID-19, [consulte este sitio web de WHO.](#)